Farofa de proteína de soja

Ingredients

1/2 xícara de chá de óleo

1 xícara de chá de proteína de soja texturizada

3 colheres de sopa de creme de cebola

2 e 1/2 xícaras de chá de farinha de mandioca biju

Preparo

Reúna todos os ingredientes;

Comece colocando o óleo em uma panela em fogo baixo;

Adicione a proteína de soja e deixe fritar, mexendo sempre, por cerca de 30 segundos;

Em seguida, adicione o creme de cebola e continue misturando;

Quando estiver quase homogêneo, ​​desligue o fogo;

Inclua a farinha de mandioca biju e mexa mais um pouco;

Sirva e aproveite!